

Trainer- & Beraterprofil

Mag. Astrid Öllinger, PMM
Mediation | Coaching | Beratung

Ihr A und O wenn's um die *gute* Lösung geht

Ich begleite Menschen, Teams und Organisationen in ihrem Arbeitsalltag und unterstütze sie dabei, Herausforderungen, Veränderungen und Neues zu meistern. In allen Themen steht der Mensch im Mittelpunkt. Meine Vorgehensweise ist geprägt von genauer Beobachtung, strukturierter Analyse und dem Wunsch nach Klärung, um so gemeinsam Schritte in Richtung Lösung zu setzen.

„Es begeistert mich, Menschen auf ihrem Weg aus schwierigen Situationen hin zu einem friedlichen Miteinander zu begleiten“



Mein Fokus

- Mediation: Konfliktanalyse, -klärung und -moderation
- Coaching von Einzelpersonen und Teams, Konflikt-Coaching
- Konzeption, Begleitung und Implementierung von Veränderungsprozessen
- Trainings zu den Themen: Führung und Zusammenarbeit, Konfliktmanagement, Resilienz und Stressbewältigung, Teamentwicklung, Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation (nach M. B. Rosenberg), Burnout-Prävention, Zeitmanagement
- Moderation von Besprechungen, Workshops, Klausuren, Leitbildfindung
- Projekt- und Prozessmanagement mit Schwerpunkt HR (Personal- und Führungskräfteentwicklung, Recruiting, Onboarding und Mitarbeiterbindung)

Meine Qualifikationen

- Eingetragene Mediatorin gem. Zivilrechts-Mediations-Gesetz (ZivMediatG)
- Unternehmensberaterin gem. § 19 GewO
- Masterlehrgang für Mediation und Konfliktmanagement, JKU Linz
- PERMA-Lead® Zertifizierung
- Ausbildung Krisenintervention, Rotes-Kreuz
- Trainer/innen-Ausbildung, Wifi Linz
- Dualer Coaching Lehrgang für Management und Coaches, KL-Beratung
- Lehrgang Human Resource Management Professional, Wifi Linz
- Lehrgang Human Resource Management Generalist, Wifi Linz
- Projektmanagement, pmcc consulting GmbH, Graz
- Studium zum Übersetzer und Dolmetscher (Italienisch/Englisch), KFU Graz

